

## Résister à l'endoctrinement religieux et refuser la subordination des consciences

Un des buts de ce site est d'aider les personnes qui désirent se libérer de l'emprise de la religion et se blinder contre l'embrigadement.

Notre vie est trop précieuse pour que nous en déléguions la conduite à une autorité religieuse. Pour gagner notre autonomie intellectuelle, philosophique et morale, il faut faire le ménage dans la propagande religieuse.

L'exemple du catholicisme développé ici pourrait être adapté, dans une large mesure, à n'importe quelle autre religion.

### Résister au contrôle social exercé par l'Église

*L'Église en quête de pouvoir à travers l'État et  
la famille*

#### Société

Le développement a besoin de liberté et profite de la pluralité des croyances. Actuellement, l'Occident est mieux caractérisé par la démocratie que par le christianisme. Les organisations qui œuvrent à établir une société idéologiquement homogène sont exécrables.

Il faut informer les jeunes du poids de la religion sur les générations précédentes.

#### Le cléricalisme suisse romand

- En Valais, le catholicisme fut religion d'État jusqu'en 1973:  
[Le cléricalisme, plus jamais ça !](#)  
(témoignage)
- Quoique atténué, le cléricalisme à la fribourgeoise est encore bien présent:  
[Cléricalisme et laïcité dans le canton de Fribourg \(Suisse\)](#)

L'État doit accueillir tous les citoyens de la même manière, qu'ils soient chrétiens, musulmans, bouddhistes, sans religion ou autres. En conséquence, il ne peut pas prendre parti pour certaines communautés particulières, par exemple en se proclamant chrétien ou déclarant que certaines religions ont droit à un statut privilégié. Il doit manifester, y compris dans l'enseignement public, sa neutralité face aux croyances.

*Pas de religion dans le fonctionnement de  
l'État !*

#### Religions

En Europe occidentale, nous observons que les religions séculaires s'effritent tandis que d'autres

### Résister à la foi religieuse

*Pour le bonheur des spiritualistes, tout ce qui  
est invérifiable est compatible avec la raison*

#### Prologue

Beaucoup se jugent que peu endoctrinés car, la pression sociale ayant faibli, ils ne se sentent pas contraints. Ils perçoivent cependant la vie à travers des mythes tels que le paradis et l'enfer, le péché originel, l'existence d'un Sauveur, le Jugement dernier, etc. C'est précisément cela que j'appelle «être endoctriné». Avant de nous plaindre que les autres sont trop endoctrinés, il serait bon de jeter un regard introspectif sur l'endoctrinement dont nous a imbibé notre culture.

Plutôt que d'adhérer, au hasard de la naissance, à un volumineux catalogue de croyances traditionnelles, la raison, selon le principe de parcimonie, nous demande de n'adopter qu'un ensemble minimal de règles nécessaires.

#### Dieu

La question de l'existence de Dieu n'est pas première, car il faut d'abord se demander si notre âme bénéficie d'une forme de survie, voire est immortelle. En effet, si notre mort est définitive, les spéculations sur Dieu peuvent être négligées.

Ensuite, dans le cas où - première hypothèse - on admet la survie de l'âme, un Dieu qui ne nous jugerait pas, ne distribuerait ni récompense, ni punition, ne nous causerait aucun souci. La foi se construit sur la croyance que - deuxième hypothèse - une force supérieure, appelée Dieu dans notre culture, soupèse nos actions, nous récompense ou nous punit. Sans Juge suprême, pas de religion. «L'amour de Dieu» est une formule qui exprime l'espoir de la clémence du jugement.

À quelle image de Dieu accorder sa confiance ? Le mal est-il un sous-produit de la liberté ?

- [Dieu est-il bon ou paradoxal ?](#)

s'infiltrer. Assurément, nous sommes loin d'en avoir fini avec les zéloteurs de la Vraie Foi Révélée qui présente la bizarrerie d'être plurielle. Il s'en dégage l'image d'un Dieu qui se cache, délivre des messages contradictoires et présente un trouble dissociatif de l'identité. La diversité des croyances révèle qu'elles sont des constructions culturelles dépourvues de fondements objectifs. Il n'est pas raisonnable d'obéir aux propagandistes d'un Dieu si mal défini.

Pourquoi l'homme s'accroche-t-il à des croyances dites sur l'au-delà, mais qui sont en fait au-delà de toute vraisemblance ? La réponse est - ô révélation - à situer entre nos deux oreilles, c'est-à-dire dans notre cerveau. Se contenter d'arguments d'autorité est une capitulation de l'esprit.

Les religions œuvrent à dramatiser l'existence : l'œil de Dieu qui nous observe, le péché, le Jugement dernier, l'enfer (ou la réincarnation en un être inférieur), la vie éternelle, ...

La religion ne permet pas d'accéder à la paix intérieure, car elle développe une rhétorique d'intimidation qui met le fidèle sous pression et exige de lui toujours plus, sans fin. Celui qui ne met pas en place une défense se fait phagocyter.

Méfions-nous d'une religion qui sanctifie la soumission et l'obéissance: croire nous rendra captifs !

Résister un peu pour éviter la dérive extrémiste ne suffit pas; il est nécessaire de résister fermement pour éviter l'engrenage de la sujétion.

- Être modéré en religion  
Quelles valeurs opposer à la barbarie ?  
[Résister à l'enseignement de l'Église: droits de l'Homme, morale, culture laïque](#)

### **Enseignement religieux**

La méthode de l'enseignement religieux consiste à dramatiser l'existence : l'œil de Dieu qui nous observe, le péché, le Jugement dernier, l'enfer, la vie éternelle, etc. Le but est d'enfermer l'esprit dans un système de pensée qui accorde à l'Église du pouvoir sur votre conscience.

Ne serait-il pas préférable de dédramatiser l'existence ? Il vaut mieux développer la créativité et l'esprit critique plutôt que la fidélité à une religion ou une tradition. Ce principe s'applique aussi à l'enseignement de la philosophie.

Si l'on voit en Dieu un Créateur sans en préciser les contours, la question de son existence est clairement située hors du champ de notre connaissance. Si, par contre, Dieu possède les attributs que lui donnent les croyants, la situation est différente, et il est beaucoup plus facile de se prononcer.



Les doctrines religieuses ont développé une puissante rhétorique d'intimidation pour tenir leurs ouailles. Il s'agit d'un Dieu qui nous jugerait, nous récompenserait ou nous punirait ; un Dieu qui, dans le cas où sa balance pencherait du mauvais côté, nous précipiterait en enfer. Les religions s'adonnent au chantage moral en brochant sur le thème : « *Si tu es sage, ta maman te fera un gros câlin. Mais, si tu désobéis, le méchant ogre viendra te punir et te rôti* ». Pourquoi cette attitude, réprouvée chez une mère, serait-elle glorifiée lorsqu'elle est attribuée à Dieu ? L'idée de se retrouver dans un tribunal ne peut pas constituer une espérance. Même atténuée par un versant compensatoire qui développe une apologie de l'Amour, la religion nous présente une histoire saumâtre. La croyance en un Juge divin doit être fermement rejetée.

En jugeant ses créatures, Dieu se juge lui-même. Il montre ainsi sa capacité d'autocritique, mais laisse apparaître son imperfection. Le concept de Créateur-Juge est contradictoire.

La Révélation, faite il y a 2'000 ans, serait-elle crédible ? Mais, l'*Homo sapiens* existant depuis 300'000 ans, que faisait le Sauveur pendant les 298'000 années précédentes ? Un homme guidé par le bon sens ne peut pas souscrire au conte de la Rédemption. En transformant les mythes en vérités, les doctrines religieuses sont imbuables. Croire n'est ni une évidence, ni un devoir, ni une nécessité. Je peux légitimement, en conscience, refuser la religion qu'on m'a infusée.

### **Le paradis**

Au paradis d'Allah, chaque croyant fidèle disposera de 72 vierges à déflorer. La jalousie n'est pas de circonstance, et on ne voit pas pourquoi le Dieu des chrétiens serait moins généreux que celui des musulmans. Il n'y a pas de quoi s'enflammer car, en les répartissant dans le temps, cela fait infiniment moins qu'une vierge par milliard de siècles. Quelles frustrations en perspective !

## La justice

Pour avoir le courage de s'opposer à l'injustice au nom de la dignité et de la solidarité, il n'est pas nécessaire de croire à des divinités. Se sentir membre de la communauté humaine peut suffire.

## Le sacré

Le sacré est un sentiment, à mi-chemin entre l'autocensure et le tabou, dont une composante est une peur paralysante. Les institutions religieuses le cultivent afin de d'endormir l'esprit critique, renforcer la docilité, promouvoir la soumission et éviter toute remise en question.

Seuls les *droits humains* sont «sacrés», et l'Église ne les a jamais respectés, ni dans le passé, ni aujourd'hui, par exemple en matière d'égalité des sexes, de remariage, d'homosexualité et de pédophilie.

## La morale

Une institution qui, tout au long de son histoire, a bafoué les *droits de l'Homme* ne peut pas être «la» référence morale. Les progrès ne sont pas venus d'un mouvement propre de l'Église, mais lui ont été arrachés par les exigences de la modernité.

- [Quelques manquements de l'Église catholique à la morale laïque](#)

## La croyance, le croyant

Le croyant prétend vivre selon la volonté de Dieu, alors qu'il endosse un prêt-à-penser établi par des idéologues bien humains. On dit que la foi soulève des montagnes, mais il faut préciser que ce sont des montagnes de droits humains délibérément évacués.

La croyance ne poserait aucun problème si elle s'en tenait à la définition du dictionnaire.

Malheureusement, le croyant se croit tenu en conscience d'être missionnaire. Il engage l'État à soutenir certaines communautés religieuses, ce qui génère des inégalités de traitement et expose les non croyants à une publicité religieuse partielle et indésirée.

Tout en se référant à une espérance déconnectée de toute réalité, les croyants affirment que leur foi leur est nécessaire. Cette posture est riche en enseignements, non sur Dieu, mais sur les ressorts de la psychologie humaine : c'est l'attente qui suscite la foi, renommée Espérance. Il y a, dans la religion nous vend rêves et mirages, quelque chose qui évoque irrésistiblement Don Quichotte.

## L'enfer

La religion est une «assurance» fictive contre des dangers imaginaires tels que l'enfer éternel. Les activistes religieux sont encouragés à diffuser la crainte de Dieu, car ça leur donne une autorité sur les crédules.

D'après les descriptions qu'en donne la Sainte Bible, Dieu serait, non seulement Amour, mais aussi le plus grand des tortionnaires. Le supplice est un épouvantail brandi par des chefs autoritaires en manque d'arguments. Le précepte «*Fais ce que je dis, mais pas ce que je fais*» n'est guère convaincant. Le précepte «*Fais ce que je dis, mais pas ce que je fais*» n'est guère convaincant. N'est-il pas étonnant que les croyants, même ceux qui reconnaissent les Droits humains, trouvent normal que Dieu recoure à la torture en enfer ?

Il n'est de torture ni justifiée, ni justifiable. Le mépris envers la victime est une tache noire sur la prétendue perfection du Commanditaire. Que les croyants n'en conçoivent cependant aucun souci puisque les théologiens savent laver plus blanc que blanc !

- [Est-ce que l'enfer émet ou absorbe de la chaleur ?](#)

## Le christianisme

De toute évidence, que *Jésus Christ* soit une personne divine est un mythe, certes fonctionnel puisqu'il conduit à la soumission et à l'obéissance. Y voir Dieu en personne est une révélation: celle de l'endoctrinement subi. Mesuré à l'aune de la raison, l'enseignement chrétien est aussi extravagant que celui d'un brahmane qui énumère les épithètes de Shiva.

## La vérité

La religion étant une affaire culturelle, la référence à la vérité n'est qu'une rhétorique de propagande.

Il est nécessaire d'échapper au totalitarisme de ceux à qui «la vérité» a été révélée.

- [La vérité absolue présente le défaut](#)

## Impôt ecclésiastique

L'impôt ecclésiastique est un reliquat du cléralisme. L'État n'a pas à se mêler de la vie religieuse des citoyens en organisant les quêtes de l'Église.

Dans les cantons de Fribourg, du Jura et de Berne, on peut, en quittant l'Église, être exempté de l'impôt ecclésiastique. Dans les cantons du Valais et de Vaud, on peut, après être sorti de l'Église, demander le remboursement de la part paroissiale de l'impôt.

- [Impôt ecclésiastique \(ou paroissial\) en Suisse romande - Sortie d'Église](#)

## L'écologie

La conscience écologique pourra progresser dès que l'homme aura vraiment compris et admis que la nature n'est pas limitée à notre environnement, mais que nous en sommes une partie intégrante. L'humanité est une partie consciente de l'univers.

## Le pouvoir et l'autorité

- [La parabole du pacte magique](#)

## À propos du Centre suisse Islam et société, Fribourg

- [Subventionner des lobbies communautaristes ? Des alternatives existent.](#)

## Témoignages

L'État ayant fortement réduit le contrôle social qu'il exerçait, en particulier dans l'enseignement, afin que les individus soient soumis à la religion, c'est aujourd'hui la famille et les proches qui se retrouvent en première ligne, usent de leur influence et, parfois, font pression d'une manière éhontée.

- [Résister aux pressions des proches en matière religieuse](#)
- [Témoignages et contributions - Dénoncer l'exploitation du sentiment de culpabilité](#)

L'endoctrinement s'effectue aussi par l'instruction religieuse dispensée dans les établissements confessionnels.

- [Comment on devient mécréant](#), témoignage d'un débauché  
<https://www.deleze.name/marcel/philo/temoignages/bonnin/index.html>

[rédhibitoire d'être multiple](#), avec une *Note sur le thomisme*.

## Réfutation du «Pari de Pascal»

- [Quatre arguments à opposer au «Pari de Pascal»: objections, réfutation et renversement](#)
  1. Objection à propos de la mise –
  2. Objection à propos de la probabilité de l'existence de Dieu -
  3. Réfutation du «Pari de Pascal» -
  4. Christianisme ou athéisme, quelle est la foi du moindre mal ?

## Foi, sciences et épistémologie

Rien n'est pire que la foi qui donne l'illusion de la connaissance ultime, par exemple la prétention du catholicisme d'être dépositaire de la Vérité. Prendre conscience de notre ignorance conduit à une attitude plus modeste qui est aussi plus conforme à notre condition humaine.

- [Foi, sciences et épistémologie](#), avec *Quelques objections d'un physicien au néo-thomisme*

## L'agnosticisme

L'agnostique pense que rien ne prouve l'existence ou la non existence d'un créateur (ou de plusieurs) et rejette généralement les religions constituées. Cependant, comme il admet que Dieu puisse éventuellement exister, il doit envisager la possibilité, non établie mais pas exclue, d'être soumis au jugement divin. C'est pourquoi sa position face à la religion qu'il a quittée - ou à celle de son milieu social - demeure souvent ambiguë et inconfortable.

## Dépasser l'agnosticisme

- [De l'agnosticisme à l'athéisme via le principe de simplicité](#) (ou rasoir d'Ockham)
  - [Résister à la foi : indifférence religieuse, agnosticisme et athéisme](#)

## La mort

Avec la perspective du Jugement dernier et la menace du purgatoire ou de l'enfer, le croyant perçoit la mort comme un événement à l'issue incertaine, donc hautement dramatisé. Lorsque les préoccupations religieuses conduisent à des sentiments négatifs tels que inquiétude, culpabilité, peur du Jugement dernier, peur de la mort, c'est une mesure d'hygiène mentale que de s'en distancier. Bien sûr que nous nous sentons immortels, mais seulement jusqu'à notre mort ! Le fameux «*lâcher prise*» doit être élargi jusqu'à inclure la sphère

	<p>religieuse. L'athéisme apporte une vision plus apaisante: la mort est un événement naturel dépourvu d'enjeu. Il en résulte une tranquillité d'esprit plus propice au bonheur.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Surmonter la peur de la mort</a><ul style="list-style-type: none"><li>◦ <a href="#">Discussion : stress post-traumatique</a></li></ul></li></ul> <p><b>Se libérer de l'emprise de la religion</b></p> <p>Lorsqu'un croyant s'éloigne de la religion, il peut ressentir des sentiments négatifs comme la culpabilité ou la honte.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Réussir l'abandon de la foi - Se libérer de l'emprise de la religion</a> - Donner de la cohérence à sa vie<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <a href="#">Se libérer de l'emprise de la religion - Discussion</a></li><li>◦ <a href="#">Les Adeptes de Terminus</a></li></ul></li></ul> <p><b>Contes philosophiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Du bâton en cadeau au sens de la vie</a></li><li>• <a href="#">La quête du bonheur</a></li><li>• <a href="#">La guérison</a></li></ul> <p><b>Épilogue</b></p> <p>On ne peut pas établir la vérité, mais on peut écarter l'erreur, ce qui permet de cerner le domaine de recherche. Afin de répondre à mon besoin de cohérence, j'ai poursuivi le but de chasser les contradictions, ce qui m'a conduit à rejeter les fictions religieuses qui carburent aux écrits tombés du ciel. Il faut retourner à l'école du bon sens et reposer les deux pieds sur la terre. L'exercice de la libre pensée, en particulier l'opposition à tout dogme, exige que l'on accepte une grande diversité dans les manières d'envisager l'existence. Plus fondamentalement, j'aspire à l'indifférence religieuse. Malheureusement, à cause du poids de la religion dans mon environnement, cet idéal se situe hors d'atteinte. Je soutiens solidairement toutes les attitudes qui encouragent la résistance à l'endoctrinement religieux.</p> <p style="text-align: right;"><i>Au lieu de geindre en prétendant que nous vivons dans une société sans valeurs et de mettre nos espoirs dans un autre monde, donnons du sens à l'univers dans lequel nous vivons. Réservez notre engagement à ce qui est universel, à l'écart des chapelles.</i></p>
--	---

*Nous voulons nous caractériser par des valeurs plus ouvertes et d'une portée plus générale que le culte de la crédulité dans un cadre communautariste.*

*Retournons aux fondements de notre culture occidentale: l'humanisme hérité du siècle des Lumières, avec les droits de l'Homme, la démocratie, la laïcité, la recherche du bien commun et la primauté de la raison sur la foi. L'infini existe dans ce qu'il nous est possible de construire, de créer ou d'aimer.*

*Fondons l'enseignement, non sur l'autorité fût-elle d'Église, mais sur le développement de la raison, du sens critique, de l'indépendance d'esprit et de l'autonomie intellectuelle, dans un cadre laïque.*

## Documents

- [Lettre d'Einstein à Gutkind](#) du 3 janvier 1954, surnommée « Lettre sur Dieu »

## Points de vue d'invités

- [Si le soleil ne revenait pas, textes en ligne de , textes en ligne de](#)
- [Réflexions de Giancarlo Roversi](#)
- [De l'esprit du temps... de David Bongard](#)

## Société et presse

- [Athée souhaits, de Martina Chyba](#), Migros Magazine du 25.9.2017, p. 23
- [L'athéisme est aussi respectable que la foi](#), La Liberté du 4.4.2018
- « Résister à l'endoctrinement religieux » est dans la [Bibliographie de « atheisme.free.fr »](#)

## Divers

- [Humour](#)
- [Liens externes](#)

Adresse du site « Résister à l'endoctrinement religieux » :

<https://www.deleze.name/marcel/philo/resistance.html>

## Comment se désendoctriner ?

Lire attentivement et méditer le [livre numérique](#) suivant (en téléchargement libre) :

[Tout le site «Résister à l'endoctrinement religieux» en un seul document PDF](#) [138 pages]

en se disant «*Il ne s'agit que d'un chemin parmi beaucoup d'autres, mais, en adaptant ces réflexions à ma situation, je peux trouver une alternative à la soumission et me libérer du sentiment de culpabilité*».

## **Remarque à propos du désendoctrinement**

Il faut nettement distinguer :

- D'une part se désendoctriner soi-même, ou une tierce personne qui désire se désendoctriner. C'est ce à quoi mon site s'attache en expliquant mon cheminement personnel de type déconstruction / reconstruction.
- D'autre part, désendoctriner une tierce personne contre son gré. On est là dans une situation nettement plus délicate, car les actions à entreprendre risquent fort d'aller à l'encontre de la liberté de croyance. Cependant, dans le cas où une personne a été manipulée ou se trouve dans une situation de dépendance, il peut être légitime de lui ouvrir les yeux en organisant une contre-manipulation. Cependant, je ne peux, ni ne veux, m'engager sur ce terrain situé hors de mon champ de compétences.